

NEUES ANGEBOT BEIM TSV AURINGEN!

Ab sofort hat der TSV Auringen sein Angebot ergänzt.
Wir bieten an:

Fitness – Workout für Frauen

- **Wann: Montags 19.00 – 20.30 Uhr**
- **Wo: Mehrzweckhalle Auringen,
Bremthaler Weg 4**
- **Zielgruppe: Frauen und Mütter,
jedes Fitness Level**

Das Training steht unter Leitung der lizenzierten Aerobic-Trainerin Janet Jung. Sie ist selbst Mama und bringt Arbeit, Kind und Sport unter einen Hut.

Janet bietet ein abwechslungsreiches Workout an. **Keine Angst, das Training ist für jedes Fitnesslevel geeignet.** Natürlich kann man an einem Schnuppertraining teilnehmen, ehe man sich für die Mitgliedschaft beim TSV entscheidet. Das ist aus organisatorischen und versicherungstechnischen Gründen erforderlich.

Weitere Fragen kann man direkt an Janet Jung unter der Telefonnummer 0176/23719341 richten.